# the vidhun spa

спа меню

the spa
vidhun

Расположенные на  бескрайних просторах глубокого синего Индийского океана, более тысячи островов образуют собой Мальдивы. Насладитесь нетронутой красотой этого места, посетите наши спа и велнес - программы, направленные на оздоровление.

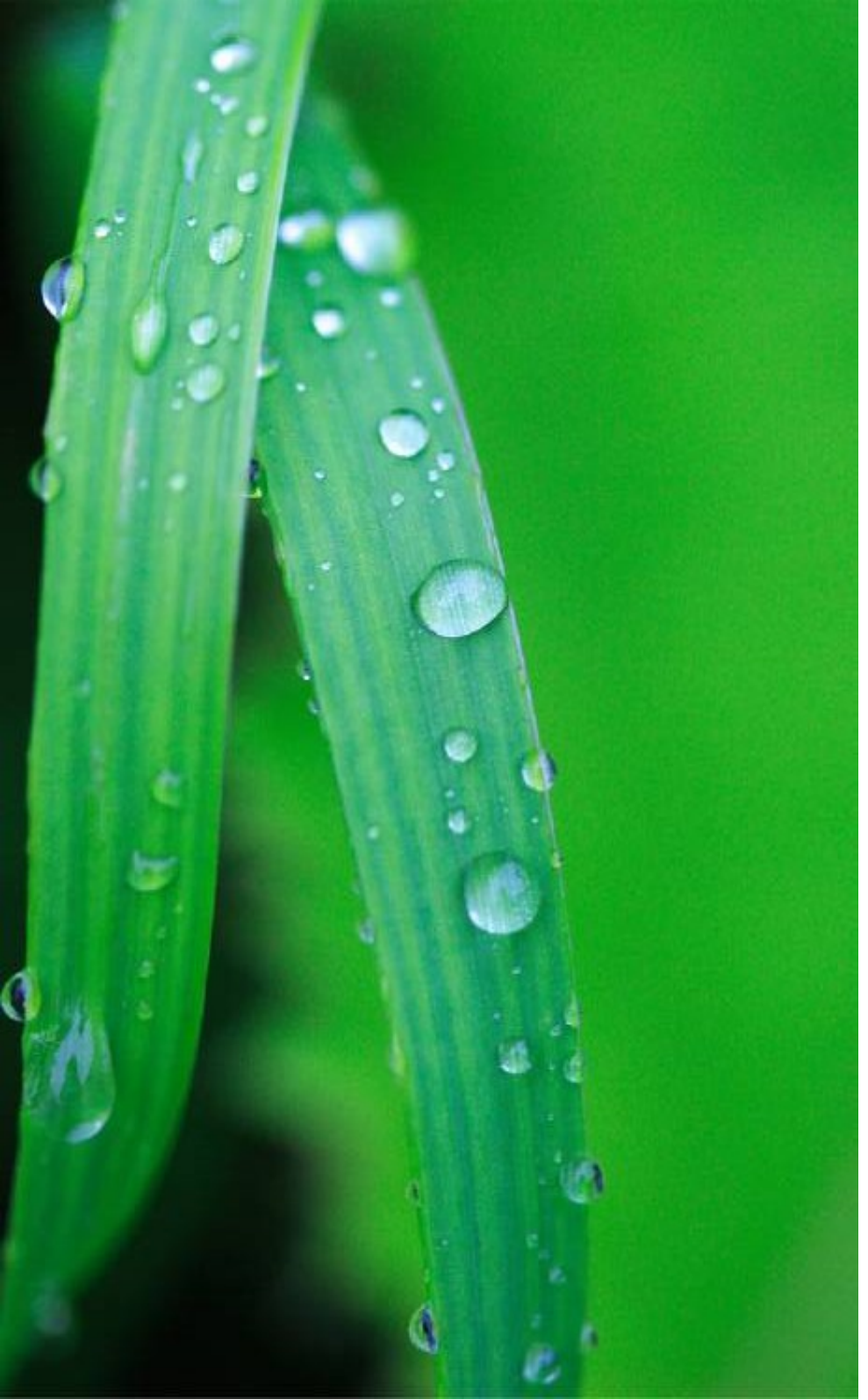
## Наша философия

Dhivehibey - это традиционная мальдивская медицина, основанная на традиционных травах и растениях, которые выращиваются в местных атоллах и применяются для восстановления красоты и здоровья. Местные ингредиенты, такие как кокос и национальный цветок – роза, используются особо широко.

## the evvaru ритуалы

Этот оздоровительный ритуал направлен на восстановление баланса между тремя направлениями: Hoonu – согревание, Fini – охлаждение, Hiki -  увлажнение. Сиять, этот оздоровительный подход направлен на баланс трех энергий.

Sehathu – Отличное здоровье и Vidhun – Этот ритуал создан для восстановления сил.



## Vidhun Авторские программы

### Sehathu Massage – Массаж Sehathu

Массаж направлен на восстановление трех энергий – холод, тепло и сухость, согласно традиционной медицине Dhivehibey. Используется масло розы, аромат лотоса и жасмина создает приятную атмосферу для расслабляющего массажа.

60 минут | US$ 170 на человека
90 минут | US$ 230 на человека | US$ 430 для двоих

### FINI Spice Poultice

Во время этой разогревающей процедуры используются термодинамические травы и мальдивский песок. Массаж направлен на расслабление и восстановление мышц тела.

60 минут | US$ 150 на человека
90 минут | US$ 210 на человека

### Nirvana | A State of Blissful Peace /
### *'Our Signature Ayurveda experience' – "Авторская Аюрведа"*

Процедура, направленная на снятие стресса, состоит из 60-минутной процедуры Abhyanga и 30-минутной процедуры Shirodhara. Помогает улучшить качество сна и восстановить спокойствие. Рекомендуется пройти курс процедур, направленный на борьбу с признаками старения, усталости, поможет нормализовать сон, а также улучшить иммунную систему организма.

90 минут | US$ 250 на человека

US$ 210

## vidhun massages | массажи

### HOONU Turquoise Blue

Массаж направлен на расслабление мышц тела и восстановление гармонии, используется охлаждающее масло розы и сандалового дерева.

60 минут | US$ 150 на человека
90 минут | US$ 210 на человека

### HIKI Rolling Ocean

Мягкое растирание тела щеткой с использованием ароматических масел жасмина и лотоса подготавливает кожу к точечному массажу, который питает, увлажняет и восстанавливает естественный баланс.

60 минут | US$ 150 на человека
90 минут | US$ 210 на человека

### FINI Spice Uplift

Наш разогревающий, бодрящий массаж с использованием масла корицы и мускатного ореха направлен на очищение кожи и восстановление энергии.

60 минут | US$ 150 на человека
90 минут | US$ 210 на человека

## vidhun massages | массажи

### HOONU Scalp Ritual | ритуал для кожи головы

Массаж кожи головы с применением традиционных техник для защиты и питания кожи головы и волос при помощи питательного гибискуса, выращенного на местных островах, и кокосового масла.

60 минут | US$ 140 на человека
90 минут | US$ 210 на человека

### HIKI Foot Touch | массаж ног

Массаж ног с применением акупунктурной техники с использованием сока мальдивского лимона и цитрусового масла. Направлен на восстановление естественного баланса организма.

60 минут | US$ 140 на человека
90 минут | US$ 210 на человека

### After Sun Therapy | уход за телом после солнца

Почувствуйте охлаждающий и увлажняющий эффект натуральных ингредиентов - йогурта и огуречного сока.

60 минут | US$ 140 на человека

## vidhun rituals | ритуалы

Погрузитесь в Ритуал Vidhun. Совершенствуя баланс тела с помощью трех истинно мальдивских процедур, вы также сможете насладиться легкими освежающими напитками, поплавать в приватном бассейне. Sehathu - ваша кожа будет сиять.

### HOONU Evvaru Ritual

Охлаждающий и успокаивающий кожу ритуал HOONU начинается с пилинга тела на основе молока, приготовленного из натурального риса и кокоса, и продолжается нашим уходом за лицом HOONU. Процедура завершается индивидуально подобранным массажем с использованием розы HOONU Evvaru  и масла сандалового дерева, чтобы сбалансировать энергию тепла.

### FINI Evvaru Ritual

Разогревающий детокс – ритуал начинается с согревающего скраба с использованием специй, чтобы раскрыть поры. Далее процедура продолжается разогревающим детокс - обертыванием с использованием глины для очищения кожи, а завершается массажем FINI Evvaru с маслом корицы и мускатного ореха, который создает тепло, чтобы сбалансировать регуляцию охлаждения кожи.

### HIKI Evvaru Ritual

Увлажняющий и питающий кожу ритуал начинается с увлажняющего солевого скраба, используемого для улучшения текстуры кожи, продолжается нашим HIKI уходом за лицом и заканчивается индивидуально подобранным массажем с использованием жасмина HIKI Evvaru и масла лотоса для восстановления увлажнения кожи и с целью восстановления сухой энергии тела.

Каждый ритуал длится 120 минут | US$ 315 на человека  | US$ 550 для двоих

## vidhun couples | процедуры для пар

Sehathu для двоих. Побалуйте себя процедурами для пар, направленными на восстановление гармонии и баланса, насладитесь расслабляющими совместными процедурами в виллах – кабинетах.

### Ufaa Days | Дни Ufaa

Посетите спа-центр Vidhun во время вашего пребывания в отеле. Трехдневный комплекс процедур направлен на восстановление гармонии и баланса. Комплекс процедур привнесет энергию Sihhathu в вашу жизнь, оставляя вас обоих в состоянии блаженства Ufaa.

день 1 | HOONU EVVARU ритуал
день 2 | FINI EVVARU ритуал
день 3 | HIKI EVVARU ритуал

120 минут ежедневно (3 дня)
US$ 850 на человека | US$ 1,500 для пары

### Koimala Ritual | Ритуал Koimala

Проведите день на совместных процедурах, насладитесь временем, проведенным вместе.

HIKI скраб масло ши & соль

обертывание папайя & алоэ

FINI, HOONU или HIKI массаж

FINI, HOONU или HIKI процедура для лица

240 минут | US$ 475 на человека | US$ 900 для пары

### Relaxing Romance | Расслабляющая романтика

Процедура включает расслабляющий массаж, за которым следует ароматическая ванна, украшенная цветами, во время принятия которой вам будут предложены фрукты и охлажденная бутылка шампанского.

120 минут | US $500 для пары

## vidhun facials | процедуры для лица

### HOONU Gentle | для чувствительной кожи

Деликатный пилинг с жожоба и противовоспалительная маска растительного происхождения с содержанием витаминов успокаивают, питают и освежают кожу.

### FINI Bright | осветление кожи

Высокоэффективная осветляющая процедура для лица направлена на борьбу с неровным тоном кожи. Нежный молочный пилинг. а также натуральные ингредиенты для осветления кожи - толокнянка, шелковица и корень солодки творят настоящие чудеса. Не содержит гидрохинон.

### HIKI Hydrate | увлажнение кожи

Роскошная очищающая процедура, с использованием ферментов папайи, манго и ананаса, в сочетании с увлажняющей маской с мандарином увлажняет, тонизирует и подтягивает кожу лица.

Каждая процедура
90 минут | US$ 200 на человека

### Sehathu Radiance – Signature Facial | Авторская процедура для лица

Процедура с использованием омолаживающего энзимного пилинга и коллагеновой маски направлена на борьбу с признаками старения, а улучшает текстуру кожи.

90 минут | US$ 225 на человека

## Vidhun скрабы

### HOONU Green Tea & Cucumber | Зеленый чай & Огурец

Лимон и сахар отшелушивают, успокаивают и охлаждают кожу, а зеленый чай и огурец оказывают антиоксидантное действие.

### FINI Sugar & Orchid | Сахар & Орхидея

Бодрящая орхидея Ванда в сочетании с сахаром очищают, разогревают кожу и нейтрализуют свободные радикалы.

### HIKI Shea & Salt | Масло Ши & Соль

Скраб из морской соли в сочетании с кокосом, медом и маслом ши великолепно увлажняет кожу.

Каждая процедура
30 минут | US$ 85 на человека
60 минут | US$ 150 на человека

### Maldivian Coconut Sea Salt Scrub Massage | Мальдивский массаж со скрабом из кокоса и морской соли

Процедура направлена на питание и омоложение кожи, выведение токсинов с помощью лечебных свойств мальдивского скраба из свежего кокоса и морской соли.

30 минут | US$ 85 на человека
60 минут | US$ 150 на человека

## vidhun care | vidhun процедуры

### HOONU Seamint Envelopment | обертывание Seamint

В этой процедуре для подготовки тела к обертыванию используется влажная натуральная люффа, затем наносится успокаивающая антиоксидантная охлаждающая маска на основе Seamint и морских водорослей. Процедура оказывает детокс - эффект, насыщает кожу полезными минералами.

### FINI Clay & Spice Detox | FINI Глина & Детокс – специи

Сухое растирание щеткой для массажа тела улучшает кровообращение при подготовке к нанесению нашей разогревающей маски из глины и специй, направленной на выведение лишней жидкости из организма и на борьбу с признаками целлюлита. Подтягивает и тонизирует кожу.

### HIKI Papaya & Aloe Enfold | HIKI Папайя & Алое Обертывание

Ароматическое обертывание с использованием папайи, алоэ и молока, богатое каротином, калием и витаминами A и C, восстанавливает и питает кожу, предотвращает признаки старения и придает коже сияние.

Каждая процедура
30 минут | US$ 85 на человека
60 минут | US$ 150 на человека

### Vidhun Body Polish | Vidhun скраб для тела + обертывание

Процедура включает скраб и обертывание (на выбор): Hoonu, Hiki или Fini и направлена на питание и увлажнение кожи..

90 минут | US$ 190 на человека

### Vidhun Hand And Foot Care | Уход за руками и ногами

Уход за руками или ногами с использованием цветов цитрусовых растений. Мгновенное увлажнение и восстановление для сухой кожи рук и ног. Процедура включает базовый уход за ногтями.
60 минут | US$ 120 на человека Vidhun Hand Care (Маникюр)
60 минут | US 120 на человека Vidhun Foot Care (Педикюр)

## Vidhun комплексные программы

### Detoxifying Package | Детокс – комплекс

Наша детокс - программа начинается со скраба с грин грэмом для очищения, тонизирования кожи, затем наносится обертывание для улучшения текстуры и внешнего вида кожи, которое выводит из организма лишнюю жидкость и токсины. Завершится процедура шведским массажем, который улучшит кровообращение и гибкость, а также снимет напряжение в мышцах.

### Hydrating Package | Увлажняющий комплекс

Наш увлажняющий комплекс начинается с обертывания смесью огуречного йогурта, чтобы охладить и успокоить кожу, после чего вас ждет аромамассаж, при помощи которого вы погрузитесь в состояние глубокого расслабления. «Волшебная» маска для лица, состоящая из огурца и меда, сделает вашу кожу упругой, эластичной и шелковистой.

### Balancing Package | Балансирующий комплекс

Балансирующий комплекс включает в себя скраб с апельсиновой цедрой для придания коже здорового сияния, затем последует молочная ванна, полезные элементы которой сделают кожу мягкой и увлажненной. А после наш спа-специалист предложит вам роскошный расслабляющий массаж.

Каждый комплекс
150 минут | US$ 300 на человека

# Йога в vidhun spa

Наш учитель по йоге составит для вас расписание занятий, исходя из ваших потребностей: Пранаяма — дыхательные техники, Сурья - намаскара — приветствие солнцу, асаны — позы и мудры. Мы предлагаем широкий спектр занятий йогой и медитацией, от начального до продвинутого уровня. Занятия йогой проходят на рассвете и закате, а также мы предлагаем другие терапевтические сеансы.

Учитель по йоге проводит и индивидуальные занятия, которые проходят в Йога – студии или на пирсе (Dawn Jetty). Индивидуальные занятия проводятся максимум для 2 взрослых или 4 детей.

## Йога

На занятиях по йоге практикуют позы для увеличения силы, применяются дыхательные практики для расслабления. Занятия, которые включают такие элементы, как растяжка,  расслабление, дыхание или медитации, направлены на восстановление внутреннего покоя и безмятежности, что в дальнейшем очень хорошо влияет на здоровье.

1 час | US$ 55 на человека

1 час | US$ 95 для пары
1.5 часа | US$ 125 для пары
1 час | US$ 25 за ребенка

## Аква Йога

Аква-йога — занятие с низким уровнем активности. Сочетание принципов и техник йоги с практикой в воде помогает практикующим добиться оптимальной растяжки.

1 час | US$ 65 на человека

1 час | US$ 110 для пары

## Поющие чаши

Поющие чаши обычно используются в йоге в качестве музыкальной терапии с целью исцеления звуком. Исходящие звуки высоких частот создают гармоничную атмосферу для глубокого состояния расслабления и для дальнейшей медитации.

1 час | US$ 130 на человека

Аюрведа — традиционная система оздоровления, уходящая корнями в Индию. Аюрведа означает «Знание о том, как вести здоровый образ жизни». Аюрведа,  история которой насчитывает несколько тысяч лет, направлена на восстановление и поддержание физического, умственного  и духовного здоровья.

Аюрведа основана на трех видах энергии: Вата (воздух и пространство), Питта (огонь и вода) и Капха (вода и земля), которые присутствуют в нашем теле. Когда все три энергии находятся в балансе, человек считается совершенно здоровым.

В определенные моменты жизни этот баланс может быть нарушен из-за изменений в диете, повседневных проблем или из-за чрезмерно интенсивного ритма жизни. Наука о жизни в Аюрведе фокусируется на уравновешивании этих несбалансированных энергий с целью поддержания или восстановления здоровья с помощью лечебных, очищающих и омолаживающих методов.

## Аюрведические процедуры

### Kateevasti

Специально приготовленное теплое лечебное масло наносится на нижнюю часть спины. Снимает боль в пояснице и позвоночнике. Рекомендуется курс процедур для максимального результата.

30 минут | US$ 100 на человека

### Nasya

Процедура включает массаж головы и лица, далее в нос закапывается несколько капель травяного экстракта, за которой следует паровая процедура для носа. Процедура подходит для облегчения заложенности носа и рекомендуется при проблемах в пазухах носа.

30 минут | US$ 100 на человека

### Netra Dhara

Лечебная процедура, во время которой тонкая струя лекарственного травяного отвара льется на закрытые глаза в течение определенного времени. Процедура рекомендуется для снятия напряжения в глазах.

30 минут | US$ 100 на человека

### Jeevaniya | Muscle & Joint Rejuvenation – Восстановление мышц и суставов

Восстанавливающий массаж тела, включающий 50-минутную процедуру Abhyanga, за которой следует 30-минутный массаж травяными мешочками в зонах дискомфорта и болей. Процедура укрепляет и восстанавливает подвижность суставов, улучшает кровообращение.

80 минут | US$ 250 на человека

# Правила посещения СПА

## Часы работы

СПА - услуги: 9:00 - 21:00

СПА - бассейн: 7:00 - 19:00

Фитнес центр: круглосуточно

## Бронирование

Любую предлагаемую услугу можно забронировать через вашего батлера или с помощью нашей команды по обслуживанию гостей, а также с помощью кнопки быстрого набора Spa на вашем телефоне, добавочный номер 241.

Цены могут быть изменены без предварительного уведомления.

## До прибытия

Процедура начинается точно в назначенное время. Если вы опоздаете, то время вашей процедуры будет сокращено, чтобы спа-специалист успел начать следующую процедуру вовремя. Также вы можете провести время в спа-бассейне до или после процедуры.

## Забота о здоровье

При бронировании, для вашего собственного комфорта, пожалуйста, сообщите о любых аллергиях, недомоганиях или других проблемах со здоровьем, особенно если у вас высокое давление или если вы беременны.

## Правила СПА-центра

В спа-центре Vidhun принято соблюдать тишину. Мы просим вас поставить мобильный телефон в беззвучный режим. Пожалуйста, положите все ценные вещи в сейф вашей виллы, так как мы не несем ответственности за утерю личных вещей.

## Условия отмены бронирования

Без дополнительной оплаты отмена и изменение времени забронированных процедур принимаются не позднее чем за 12 часов до назначенного времени. При отмене менее чем за 12 часов, взимается штраф в размере 50%. Без какого-либо уведомления - оплата в полном объёме.

## Возрастные ограничения

Детям до 16 лет не разрешается посещать СПА - центр. Тем не менее, некоторые процедуры могут быть доступны для детей в сопровождении родителей. Пожалуйста, для уточнения обратитесь к консьержу СПА-центра.

## Налоги

НДС 17 % взимается дополнительно.

## Сервисный сбор

Взимается сервисный сбор в размере 10%.

Чаевые Вашему спа-специалисту – на Ваше усмотрение.

North Huvadhoo (Gaafu Alifu)
Atoll Republic of Maldives
Tel: +960 682 1234
Email: maldives.parkhadahaa@hyatt.com
Website: www.parkhyattmaldives.com