

---

PARK HYATT MALDIVES™

---

HADAHAA

Our Living Island

HADAHAA  
WELLBEING MENU

MEHIO WELLBEING HADAHAA



Мы подтверждаем, что наши предприятия питания и напитков сертифицированы по стандарту ISO 22000, признанному на международном уровне как самая высокая система менеджмента безопасности пищевой продукции

Если у вас есть особые диетические требования или предпочтения, мы будем рады их выполнить. Просто обратитесь к любому сотруднику команды, чтобы мы могли помочь вам создать индивидуальный кулинарный опыт.

Наши блюда готовятся на кухнях, где используются продукты, содержащие глютен, морепродукты, орехи, яйца и другие ингредиенты. Если у вас есть конкретные аллергии, диетические ограничения или вопросы, мы также будем рады помочь.

Обратите внимание на следующие символы, которые помогут вам при выборе блюд:

-  Содержит морепродукты
-  Содержит ракообразных
-  Содержит рыбу
-  Содержит орехи
-  Содержит древесные орехи
-  Содержит арахис
-  Содержит молочные продукты
-  Содержит яйца
-  Содержит горчицу
-  Содержит глютен
-  Содержит кунжут
-  Содержит сою
-  Содержит сульфиты
-  Содержит свинину
-  Острое
-  Вегетарианское
-  Веганское
-  Без глютена

Все цены указаны в долларах США и облагаются 10% сервисного сбора и 17% GST (налог на товары и услуги).

## ГАСПАЧО ИЗ АРБУЗА И КОКОСА 🌱🥥🌿

25

Watermelon & Coconut Gazpacho

Арбуз, кокос, яблочный уксус, огурец, томатный сорбет

Пищевая ценность (примерно): 134 kcal

Углеводы ~18 г | Белки ~2 г | Жиры ~6 г | Насыщенные жиры ~0,9 г

Сахара ~12 г | Клетчатка ~4 г | Натрий ~220 мг

## ГАСПАЧО ИЗ АРБУЗА И КОКОСА 🌱🥥

30

Nadahaа Papaya Salad

Зелёная папайя, арахис, томаты черри, лайм и чили-заправка, рыбный соус

Пищевая ценность: 172 ккал

Углеводы ~17 г | Белки ~4 г | Жиры ~10 г | Насыщенные жиры ~1,5 г

Сахара ~8 г | Клетчатка ~6 г | Натрий ~350 мг

## СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ САЛАТ 🌱🌿🥗🥥🌿

30

Mediterranean Salad

Радиккьо, нут, грейпфрут, гранат, сыр фета, жареные лесные орехи

Пищевая ценность: 248 ккал

Углеводы ~21 г | Белки ~9 г | Жиры ~16 г | Насыщенные жиры ~3 г

Сахара ~7 г | Клетчатка ~8 г | Натрий ~310 мг

## САЛАТ С БАЛЬЗАМИЧЕСКОЙ ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ГРУШЕЙ 🌱🥗🌿

30

Balsamic Lentil & Pear Salad

Зелёная чечевица, томаты, тушёная груша, красный лук, бальзамический соус, зелёный лук

Пищевая ценность: 265 ккал

Углеводы ~37 г | Белки ~17 г | Жиры ~5 г | Насыщенные жиры ~0,8 г

Сахара ~8 г | Клетчатка ~11 г | Натрий ~390 мг



## САЛАТ С ЗАПЕЧЁННОЙ ТЫКВОЙ И ПЕРЛОВКОЙ 🍲🌱🥬

25

Roasted Butternut Barley Salad

Запечённая тыква, перловка, песто из садовой зелени,  
запечённый лук, томаты черри, чипотл

Пищевая ценность: 282 ккал

Углеводы ~42 г | Белки ~7 г | Жиры ~11 г | Насыщенные жиры ~2,1 г

Сахара ~7 г | Клетчатка ~7 г | Натрий ~430 мг

## САЛАТ С ЗАПЕЧЁННОЙ СВЁКЛОЙ И КОЗЬИМ СЫРОМ 🍲🌱🥬🥛🧀

30

Beetroot & Goat Cheese Salad

Запечённая свёкла, козий сыр, микс зелени

Пищевая ценность: 301 ккал

Углеводы ~19 г | Белки ~11 г | Жиры ~21 г | Насыщенные жиры ~6,5 г

Сахара ~9 г | Клетчатка ~5 г | Натрий ~490 мг

## САЛАТ ГАДО-ГАДО 🍲🌱🥬🥛🧀

25

Gado-Gado Salad

Сезонные овощи, тофу, темпе, варёное яйцо, картофель,  
рисовые лепёшки лонтонг, арахисовый соус, крекеры с  
креветками

Пищевая ценность: 318 ккал

Углеводы ~26 г | Белки ~17 г | Жиры ~18 г | Насыщенные жиры ~3,3 г

Сахара ~4 г | Клетчатка ~7 г | Натрий ~305 мг

## ДОБАВЬТЕ БЕЛОК К ВАШЕМУ БЛЮДУ

### КУРИНАЯ ГРУДКА СУ-ВИД (140 Г) 10

Slow-Roasted Organic Chicken Breast (140 g)

Нежная фермерская курица, маринованная с травами, томленная в печи для максимального вкуса

Пищевая ценность: 230 ккал

Белки ~44 г | Жиры ~5 г | Насыщенные жиры ~1,4 г | Натрий ~85 мг

### ДИКИЕ КРЕВЕТКИ (120 Г) 15

Responsibly Sourced Poached Prawns (120 g)

Дикие креветки, выловленные экологически чистым способом

Пищевая ценность: 115 ккал

Белки ~23 г | Жиры ~1,5 г | Насыщенные жиры ~0,3 г | Натрий ~170 мг



Северный Хувадху (атолл Гаафу-Алиф),  
Республика Мальдивы

Тел.: +960 682 1234

Эл. почта: [maldives.parkhadahaa@hyatt.com](mailto:maldives.parkhadahaa@hyatt.com)

Сайт: [www.experienceparkhyattmaldives.com](http://www.experienceparkhyattmaldives.com)